

CATANZARO CITTÀ

Sta prendendo piede il nuovo sport ideato dal catanzarese Francesco Rizzuto. È un misto di pallanuoto e pallacanestro

Un campo da basket in acqua

Si gioca in cinque contro cinque. Potrebbe diventare una disciplina agonistica

Quando i suoi figli erano piccoli, c'era un gioco divertente che aveva inventato per trascorrere le giornate al mare: lui faceva una sorta di canestro umano, tenendo unite le mani, mentre i ragazzi, con un pallone, cercavano di fare centro. Un gioco che chissà quante volte si è improvvisato in acqua.

Ma Francesco Rizzuto, docente di educazione fisica, ha capito che quel passatempo piaceva e che magari, un giorno, sarebbe potuto diventare un verosport. Oggi si chiama "basket acquatico" ed è un misto di pallanuoto e pallacanestro, con le sue regole e i suoi arbitri. Dal 1995 sono stati centinaia i ragazzi che lo hanno provato, soprattutto nel corso delle manifestazioni estive organizzate nelle acque di Copanello. L'ultima a metà di agosto, quando a Pietrigrande, in circa settanta, hanno dato vita a un torneo promozionale che ha coinvolto dai bambini di dieci anni ai giovani, agli adulti.

Uno sport che per adesso potrebbe trovare impiego nel settore turistico, ma che nulla esclude possa diventare una disciplina agonistica a tutti gli effetti. «Ho avuto modo di proporlo ai membri del Centro sportivo italiano di altre regioni - racconta Rizzuto, presidente della polisportiva Olimpia - ai quali il gioco piace molto. E così è probabile che andremo a promuoverlo in Emilia Romagna, Piemonte e Liguria».

Intanto il basket acquatico è diventato disciplina dei corsi per animatore turistico e sono già stati formati i primi venti arbitri. Ma per arrivare a questo punto, è stato necessario fare una serie di sperimentazioni, per capire se davvero si tratta di un'attività che può favorire la salute fisica di chi la pratica. Nel 1996 il comitato provinciale del Coni ha costituito un gruppo di studi.

«Assieme a Francesco Fratto, esperto dei corsi di avviamento allo sport del Coni, il dottor Francesco Combariati, del Centro di Medicina dello sport di Catanzaro e Giuseppe Tropeano, esperto di nuoto - aggiunge Rizzuto - abbiamo avuto il compito di verificare, attraverso delle fasi sperimentali, la validità del gioco. Abbiamo constatato, lavorando per diverso tempo nella piscina della Marinella di Lamezia Terme, che il basket acquatico risponde ai requisiti di sano esercizio biologico, psicologico e igienico, potendosi praticare da tutti, a tutte le età, in piscina o in mare». Ciò che serve è uno specchio d'acqua, una corda che delimiti il campo - a proposito: le dimensioni sono 16 metri per 8 - e due canestri



Un gruppo di arbitri che hanno partecipato alla manifestazione: Antonella Rizzuto, Alessandro Sanzotta, Antonio Agostino, Valeria Mungo, Fabio Caloiero, Angela Ciambone, Ivan Rizzuto. Tra gli altri il prof. Francesco Rizzuto, docente catanzarese di educazione fisica.

galleggianti, la cui altezza varia da un metro e cinquanta a uno e ottanta dalla superficie dell'acqua. Poi occorrono due arbitri e tre giudici da tavolo, indispensabili per far rispettare le regole del gioco. «Si tratta di un regolamento flessibile e sperimentale - spiega Rizzuto - ideato dal Comitato provinciale del Coni. Ogni squadra deve essere composta da un massimo di dodici persone, mentre in campo si gioca cinque contro cinque».

Sono poi previste altre formule, come il tre contro tre o il quattro contro quattro, da giocare a metà campo con un solo canestro. Ogni partita dura 32 minuti, con quarti da otto minuti ciascuno. Imminente è l'organizzazione di un torneo regionale o interregionale, mentre con l'apertura della piscina di Pontepiccolo, la polisportiva Olimpia terrà corsi di avviamento al basket acquatico.

«Come al solito continueremo la nostra collaborazione con l'As nuoto Lamezia Terme - conclude Rizzuto - e ne avvieremo un'altra con una cooperativa sociale che opera nel settore del turismo e della disabilità. Sono certo che presto, in tanti, comunicheranno ad amare questo sport».

Davide Lananna